

Quarkspeise mit Obst

Zubereitung

Sahne zusammen mit dem Zucker aufschlagen. Sahnemasse unter den Quark heben. Die Pfirsiche abtropfen lassen und pürieren. Schichtweise abwechselnd in einem Dessertglas erst das Pfirsichpüree, dann darüber die Quark-Sahnemischung geben. Die Quarkspeise im Kühlschrank 1 Stunde ruhen lassen.

Nach Belieben mit frischer Zitronenmelisse dekoriert servieren.

Tipp Dieses Dessert kann je nach Jahreszeit und Geschmack mit frischem Obst kombiniert werden.



„Mir schmeckt dieses Dessert auch sehr gut mit Apfel-Mango-Kompott aus dem Glas.“

Carola S.
Darmkrebspatientin

Zutaten

Für 4 Personen

⌚ 20 Minuten + 1 Stunde Kühlzeit

Quarkspeise mit Obst

250 g Quark,
250 ml Sahne,
2 EL Zucker,
Obst nach Geschmack
(z. B. 1 Dose Pfirsiche)