

## Checkliste für den Arztbesuch

### Rehabilitation bei Darmkrebs

#### *Therapieabschluss und Rehabilitation*

- Warum ist eine Rehabilitation nach einer Darmkrebserkrankung sinnvoll?
- Welche Rehabilitationsmaßnahmen gibt es?
- Welcher Unterschied besteht zwischen stationären und ambulanten Rehabilitationsmaßnahmen? Was ist eine Anschlussheilbehandlung (AHB)?
- Wie lange dauern die verschiedenen Rehabilitationsmaßnahmen?
- Was muss ich tun, um eine Rehabilitation zu bekommen?
- Welche Voraussetzungen müssen vorliegen und wer stellt den Antrag?
- Kann ich mir die Rehabilitationsklinik, in die ich gehen möchte, selbst aussuchen?
- Besteht die Möglichkeit, eine Rehabilitationsmaßnahme auch wohnortnah durchzuführen?
- Muss ich für die Zeit der Rehabilitation Urlaub nehmen?
- Was muss ich noch vor der Rehabilitation erledigen?
- Was muss ich mitbringen zur Rehabilitation?
- Werden in der Rehabilitation auch Begleiterkrankungen (z. B. erhöhter Blutdruck) mitbehandelt?
- Bin ich während meiner Rehabilitation finanziell abgesichert?
- Kostet mich die Rehabilitation etwas?
- In welchen Zeitabständen kann eine Rehabilitationsbehandlung wiederholt werden?
- Kann ich auch meinen Ehegatten / Partner mitbringen?

#### **Kontakt**

art tempi communications gmbh  
Maria-Hilf-Straße 15, 50677 Köln  
0221. 27 23 59 25 Telefon  
0221. 27 23 59 91 Fax  
info@darmkrebszentrale.de

**Durch dick & dünn**  
Leben mit Darmkrebs

[www.darmkrebszentrale.de](http://www.darmkrebszentrale.de)

Eine Initiative der Roche Pharma AG

*Auswahl einer geeigneten Rehabilitationseinrichtung*

- Ist die Rehabilitationsklinik auf Krebserkrankungen spezialisiert?
- Steht ein Facharzt für onkologische Erkrankungen zur Verfügung?
- Nimmt die Klinik an externen Qualitätssicherungsverfahren teil?
- Erfolgt eine Behandlung auch am Wochenende?
- Wie schnell starten die ersten Maßnahmen – nach Aufnahme in die Rehaklinik?
- In meiner Ernährung gilt es bestimmte Einschränkungen zu beachten – kann die Küche der Klinik diese ausreichend berücksichtigen?