

## Checkliste für den Arztbesuch

### Operation bei Darmkrebs

#### *Vorbereitung auf die Operation*

- Wo und von wem soll ich mich operieren lassen? Wer leitet die Operation?
- Wie hoch ist das Risiko bei einer Operation? Welche Komplikationen oder Nebenwirkungen könnten auftreten?
- Welche Operationsverfahren gibt es?
- Welcher Teil des Darms muss entfernt werden?
- Wie lange dauert die Operation?
- Wie sind die Erfolgsaussichten der Operation? Kann ich danach mit einer Heilung rechnen?
- Werde ich nach der Operation besondere Einschränkungen haben z. B. in Bezug auf die Ernährung?
- Mit welchen Folgen muss ich rechnen, wenn ein großer Teils des Darms entfernt werden muss?
- Wie lange brauche ich, um mich von der Operation zu erholen?
- Muss ich mich darauf einstellen, dass ich nach der Operation einen künstlichen Darmausgang haben werde? Wie hoch ist die Wahrscheinlichkeit?
- Kann ich nach der Operation überhaupt wieder zurück in mein „vorheriges Leben“, d. h. meiner Arbeit nachgehen?

#### **Kontakt**

art tempi communications gmbh  
Maria-Hilf-Straße 15, 50677 Köln  
0221. 27 23 59 25 Telefon  
0221. 27 23 59 91 Fax  
info@darmkrebszentrale.de

**Durch dick & dünn**  
Leben mit Darmkrebs

[www.darmkrebszentrale.de](http://www.darmkrebszentrale.de)

Eine Initiative der Roche Pharma AG

### *Nach der Operation*

- Wie ist die Operation verlaufen? Konnte der Tumor vollständig entfernt werden?
- Was hat die Gewebeuntersuchung ergeben?
- Was heißt das Ergebnis der Operation für mich? Wie ist meine Prognose?
- Bin ich geheilt?
- Was kann man gegen Schmerzen nach der Operation tun?
- Wie geht es jetzt weiter? Kommt noch eine weitere Therapie auf mich zu?
- Wer ist mein künftiger Ansprechpartner?
- Wie häufig sind Nachuntersuchungen erforderlich, und welche?
- Wer führt die Nachuntersuchungen durch?
- Wann darf ich wieder arbeiten, Sport treiben, verreisen etc.?
- Ein Teil meines Darms wurde entfernt. Muss ich jetzt etwas bei der Ernährung beachten?