

Checkliste für den Arztbesuch

Künstlicher Darmausgang (Stoma)

- Warum habe ich einen künstlichen Darmausgang bekommen?
- Wie funktioniert ein künstlicher Darmausgang (Stoma)?
- Was gibt es für Beutelsysteme?
- Was bezahlt die Krankenkasse?
- Wie lange kann das Beutelsystem getragen werden?
- Ab wann kann ich den Beutel selbst wechseln?
- Wann und wie muss ich den Stomabeutel entleeren?
- Wann macht eine Darmspülung Sinn?
- Wodurch werden Hautreizungen um ein Stoma herum verursacht?
- Muss ich etwas bei der Ernährung beachten?
- Können bestimmte Nahrungsmittel die Stuhlentleerung beeinflussen?
- Was führt zur Gasbildung?
- Was ist zu tun, wenn Durchfall auftritt?
- Was ist eine Stomablockade?
- Wie sollte ich mich anziehen, damit das Stoma möglichst gut verdeckt ist?
- Kann man mit einem künstlichen Darmausgang duschen bzw. in die Badewanne gehen?
- Kann ich auch baden oder duschen, wenn das Beutelsystem nicht angebracht ist?
- Kann ich als Stomaträger/in weiterhin Sport treiben oder ins Schwimmbad gehen?

Kontakt

art tempi communications gmbh
Maria-Hilf-Straße 15, 50677 Köln
0221. 27 23 59 25 Telefon
0221. 27 23 59 91 Fax
info@darmkrebszentrale.de

Durch dick & dünn
Leben mit Darmkrebs

www.darmkrebszentrale.de

Eine Initiative der Roche Pharma AG